

## LA GARDE

### Une médaille d'or pour Lou Chastagnet



Deux médailles obtenues sur deux disciplines. (DR)

Encore des résultats exceptionnels pour Lou Chastagnet. Début juillet, l'athlète est devenue championne de France de Wushu (Kung-fu traditionnel) et vice-championne de France de Tai-chi dans le cadre d'un e-championnat.

#### Une pure autodidacte

Pour ces épreuves un peu particulières, quelques contraintes protocolaires étaient de rigueur : pas de tapis pour une égalité des chances, une surface de 8 m sur 4 m visiblement délimitée, une tenue de Kung-fu adaptée au style représenté, un temps défini à ne pas dépasser ni trop écarter, et une présentation filmée en continu, tout raccord étant éliminatoire.

À l'issue du visionnage des vidéos par les jurys les 26 et 27 juin, Lou a obtenu la mé-

daille d'or de Kung-fu Taolu combiné mains nues, armes simples et armes articulées. Elle a également obtenu la médaille d'argent de Tai-chi en combiné mains nues et éventails.

Il est à noter qu'elle pratique ces disciplines en pure autodidacte depuis quelques années pour le Kung-fu et seulement depuis deux saisons pour le Tai-chi. Elle enseigne le Kung-fu et la boxe chinoise à l'école Long He Fenghuang, basée à La Garde. À la rentrée, l'école adhèrera au « Pass sport » qui, sous condition de ressources, offrira 50 euros par enfants pour une inscription. Une belle occasion de découvrir cette activité combinant une approche artistique et sportive.

C. V.

Infos : ecoledragonphoenix@gmail.com  
Facebook ou par téléphone au 06 26 76 36 84 et 06 16 31 36 59

## CARQUEIRANNE

### Des plantes tropicales chez vous, c'est possible !

Frangipaniers, bananiers, hibiscus, qui n'a jamais rêvé de posséder l'une de ces plantes aux consonances exotiques mais difficilement cultivables sous nos climats ? Aujourd'hui c'est possible grâce à Julien Mallet. Il se passionne pour les plantes exotiques, depuis son enfance, et a créé sa « première pépinière dans le Var, en 2008, avec une collection de plantes d'Amérique du Sud... Des voyages sous les tropiques m'ont permis de découvrir de nouvelles espèces. Ma production s'est orientée vers des plantes subtropicales originales et mieux adaptées à nos climats, provenant de zones avec des hivers plus froids, de l'altitude, ou un climat méditerranéen : Afrique du Sud, Chili, Australie. Elles sont plantées dans le jardin d'acclimatation, puis produites en extérieur à la belle saison. »

#### « Une production locale à 100 % »

La pépinière Nature & Tropiques fête ses 5 ans et « nous aimerions communiquer sur les valeurs qui nous tiennent à cœur. Une production locale à 100 %, depuis la graine ou la bouture, jusqu'à l'arbre adulte. Une véritable passion pour les plantes exotiques. Une culture plus respectueuse, en recherchant des alternatives aux produits chimiques, récupération de pots pour les plantes et d'emballage carton pour les colis », se réjouit Juliette



Julien et Juliette, deux passionnés de plantes tropicales devant leurs célèbres frangipanis. (Photo J.-M. D.)

Fieschi, responsable de la communication.

Des plantes arrosées au goutte-à-goutte, paillées et à Julien Mallet de conclure : « Nous proposons des plantes de qualité, originales ou rares et faciles à acclimater dans

nos régions. »

J.-M.D.

#### Savoir +

1793 route des 3 Pin à Carqueiranne.  
Rens. 06.71.62.60.83.  
contact@plantes-tropicales.com

## LE PRADET

### La tournée du rire 100 % sud fait escale



La commune accueillera l'événement demain. (Photo doc D. L.)

La tournée du rire 100 % sud s'arrête au Pradet, **jeudi 22 juillet**. Rendez-vous au parc Cravéro, de 21 h à 22 h 30.

Au programme, réunis autour de l'humoriste Marco Paolo, Erick Baert « The voice's performer », Patrick Gadais « Ze One Mental Show », Julien Mameli,

« One-man show hypnose » et Alain Coquin's « Cabaret ». Spectacle gratuit. Entrée contrôlée en fonction de la réglementation sanitaire en vigueur (test PCR /antigénique ou pass sanitaire, port du masque obligatoire).

VE. C.

Renseignements office du tourisme de Pradet : <http://www.lepradet-tourisme.fr/>

## LE REVEST

### Un poulailler offert pour réduire vos déchets



Depuis l'annonce de cette nouvelle opération, des duos de gallinacées aimeraient réserver leur place dans les futurs poulaillers revestois offerts par le Sittomat et sur réservation à la mairie. (Photo C. S.)

Le Syndicat mixte intercommunal de transport et de traitement des ordures ménagères de l'aire toulonnaise (Sittomat) offre des poulaillers. Partenaire de l'opération, la municipalité organise une mise à disposition, sous conditions, aux foyers volontaires en vue de réduire les déchets ménagers... et d'avoir des œufs frais.

Dans cette démarche à la fois écologique et économique, le foyer adoptant s'engage à faire l'acquisition de deux poules pour son propre compte et les conserver sur une durée minimale de trois ans. Et dans cette optique, disposer d'un espace de vie aménagé et environ 10 m<sup>2</sup> de terrain libre, éviter d'éventuelles nuisances sonores et olfactives, installer le poulailler à l'adresse figurant sur

le justificatif de domicile, s'occuper de manière permanente du bien-être et de l'environnement des poules, fournir aux gallinacées des déchets alimentaires issus des repas.

#### S'inscrire à l'accueil de la mairie

Une date pour venir récupérer en « drive » le poulailler et signer la convention de mise à disposition gratuite sera communiquée ultérieurement. La période prévisionnelle se situe pour la mi-septembre.

Des représentants de la mairie et du Sittomat pourront être amenés, sur rendez-vous, à visiter les foyers pour s'assurer du bon déroulement et de la réussite de la démarche.

C. S.

Contact mairie : 04.94.98.19.90